



ippo料理教室

「みそ汁×ごはんで元気チャージ☆」

かんたん・おいしい・続けやすい
「みそ汁とおにぎり」をみんなで一緒につくって食べて元気チャージしよう！
毎日のごはんづくり、ちょっと肩の力をぬいてみませんか？
みそ汁とごはんだけでも、必要な栄養をしっかりとることができます。
お子さんもつくりやすく、忙しい毎日にもぴったり！

講師



かんだゆか
神田由佳
管理栄養士


2026年


3/8 (日) 10:30-12:30

参加費


無料



 会場：ひとり親家庭支援拠点「ippo」
世田谷区上北沢4-25-17
(京王線上北沢駅・八幡山駅 徒歩5分)

 対象：世田谷区にくらすひとり親家庭のお子さん
(未就学～高校生世代)とお母さん
※親子、子どものみ、お母さんのみいずれも参加できます
※未就学のお子さんは必ず保護者と一緒に参加ください
※小学1.2年生のお子さんは必ず保護者が送迎ください

 定員：20名

 その他：食中毒予防として食事の持ち帰りはできません

 申込み：先着順・予約制
3月6日(金) 正午まで

申込はここ



世田谷区ひとり親家庭支援拠点「ippo」

 <https://ippo-setagaya.jp/>

 03-6379-8390

留守番電話の場合はお名前と連絡先をのこしてください。
折り返しご連絡します。

HP

