



# ippo料理教室

## 「みそ汁×ごはんで元気チャージ☆」

かんたん・おいしい・続けやすい  
 「みそ汁とおにぎり」をみんなと一緒に  
 つくれて食べて元気チャージしよう！  
 毎日のごはんづくり、ちょっと肩の力を  
 索いてみませんか？  
 みそ汁とごはんだけでも、必要な栄養を  
 しっかりとることができます。  
 お子さんもつくりやすく、忙しい毎日にも  
 ぴったり！



2026年

**3/8 (日) 10:30-12:30**

参加費  
**無料**

会場：ひとり親家庭支援拠点「ippo」  
 世田谷区上北沢4-25-17  
 (京王線上北沢駅・八幡山駅 徒歩5分)



対象：世田谷区にくらすひとり親家庭のお子さん  
 (未就学～高校生世代)とお母さん  
 ※親子、子どものみ、お母さんのみいずれも参加できます  
 ※未就学のお子さんは必ず保護者と一緒に参加ください  
 ※小学1.2年生のお子さんは必ず保護者が送迎ください

定員：20名

その他：食中毒予防として食事の持ち帰りは  
 できません

申込み：先着順・予約制  
3月6日（金）正午まで



世田谷区ひとり親家庭支援拠点「ippo」

HP <https://ippo-setagaya.jp/>

電話 03-6379-8390

留守番電話の場合はお名前と連絡先をのこしてください。  
 折り返しご連絡します。

